

KAJÚCA POBOŽNOSŤ

A VZBUDENIE SI DOKONALEJ LÚTOSTI

Cirkev s veľkou vľúdnosťou vychádza v ústrety ľudskej slabosti, dovoľujúc nové pokánie po krste. V rámci života, ktorý je charakterizovaný plnou realizáciou krstných účinkov a priľnutím ku Ježišovi Kristovi, má sviatosť pokánia popredné miesto a osobitným spôsobom uschopňuje prijať Božiu Eucharistiu.

Keďže prežívame obdobie epidémie, ktoré je spojené so zákazom verejných bohoslužieb, prístup k sviatostnému životu je značne obmedzený. Sami ste to pocítili aj v týchto dňoch, kedy by ste za normálnych okolností väčšina pristúpili k spovedi a k Eucharistii. Cirkev v týchto situáciách ponúka možnosť pokánia prostredníctvom vzbudenia si ľútosti. Skutočné pokánie je totiž predovšetkým o obrátení srdca.

Katechizmus katolíckej cirkvi definuje ľútosť, ako *„bolesť duše nad spáchaným hriechom a jeho zavrnutie s predsavzatím viac nehrešiť.“* (KKC 1451) A ďalej: *„Keď ľútosť pochádza z lásky k Bohu milovanému nadovšetko, volá sa „dokonalá“... Takáto ľútosť odpúšťa všedné hriechy; dosiahne aj odpustenie smrteľných hriechov, ak zahŕňa pevné predsavzatie pristúpiť k sviatostnej spovedi, len čo to bude možné.“* (KKC 1452)

Kajúca pobožnosť so vzbudením si dokonalej ľútosti v čase epidémie je presne o tomto: vykonať úkon ľútosti a aj napriek tomu, že k spovedi pristúpim až pri najbližšej možnosti, týmto úkonom ľútosti sa mi dostáva odpustenie.

V duchu týchto slov prežime túto pobožnosť, ktorou sa pohlúžme do kajúcnosti a vzbudíme si dokonalú ľútosť.

K: Požehnaný Boh náš, teraz i vždycky i na veky vekov.

E: Amen.

K: Sláva tebe, Bože náš, sláva tebe.

E: Kráľu nebeský, Utešiteľu, Duchu pravdy, ktorý si všade a všetko naplňuješ, poklad dobra a darca života, príď a prebývaj v nás, očisť nás od každej poškvرنy a spas, Dobrotivý, naše duše.

K: Svätý Bože, Svätý Silný, Svätý Nesmrteľný, zmiluj sa nad nami.

E: Svätý Bože, Svätý Silný, Svätý Nesmrteľný, zmiluj sa nad nami.

K: Svätý Bože, Svätý Silný, Svätý Nesmrteľný, zmiluj sa nad nami.

E: Sláva Otcu i Synu i Svätému Duchu

K: i teraz i vždycky i na veky vekov. Amen.

E: Presvätá Trojica, zmiluj sa nad nami. Pane, očisť nás od našich hriechov. Vládca, odpusť nám naše neprávosti, Svätý, príď a uzdrav naše slabosti pre svoje meno.

K: Pane, zmiluj sa. (3x).

E: Sláva Otcu i Synu i Svätému Duchu

K: i teraz i vždycky i na veky vekov. Amen.

E: Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno tvoje, príď kráľovstvo tvoje, buď vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi. Chlieb náš každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom, a neuveď nás do pokušenia, ale zbav nás Zlého.

K: Lebo tvoje je kráľovstvo a moc i sláva, Otca i Syna i svätého Ducha, teraz i vždycky i na veky vekov.

E: Amen.

K: Pane, zmiluj sa. (6x).

E: Pane, zmiluj sa. (6x).

K: Sláva Otcu i Synu i Svätému Duchu

E: i teraz i vždycky i na veky vekov. Amen.

K: Poďte, pokloňme sa Kráľovi, nášmu Bohu.

E: Poďte, pokloňme sa Kristovi, Kráľovi, nášmu Bohu.

K: Poďte, pokloňme sa a padnime pred samým Pánom, Ježišom Kristom, kráľom a Bohom naším.

Žalm 31

Blažený, komu sa odpustila nepravosť * a je oslobodený od hriechu.

Blažený človek, ktorému Pán vinu nepripočíta * a v ktorého mysli niet podvodu.

Pretože som mlčal, chradli mi kosti * a celý deň som nariekal.

Veď vo dne i v noci doliehala na mňa tvoja ruka * a ako v letných páľavách vysychala mi sila.

Vyznal som sa ti zo svojho hriechu * a nezatajil som svoj priestupok.

Povedal som si: „Vyznám Pánovi svoju nepravosť.“ * A ty si mi odpustil zlobu môjho hriechu.

Preto každý nábožný bude sa modliť * k tebe v čase tiesne.

A záplavy veľkých vôd * sa k nemu nepriblížia.

Ty si moje útočisko, ochrániš ma pred súžením; * zahrnieš ma radosťou zo spásy.

Dám ti múdrosť a poučím ťa o ceste, ktorou máš kráčať; * poradím ti a budem ťa mať stále na očiach.

Nebudte ako žrebce či mulice, * ktoré nemajú rozum.

Keď im chceš vložiť uzdu a zubadlo, * nepodídu k tebe.

Bezbožného stíhajú mnohé strasti; * no dúfajúcich v Pána obklopí milosrdenstvo.

Radujte sa, spravodliví, v Pánovi a plesajte, * jasajte všetci, čo máte srdce úprimné.

Sláva Otcu i Synu i Svätému Duchu * i teraz i vždycky i na veky vekov. Amen.

Aleluja, aleluja, aleluja, sláva tebe, Bože. (3x)

Tropáre, hlas 6.:

Zmiluj sa, Pane, nad nami, * zmiluj sa nad nami, * lebo nijakú inú obranu nemáme, * len túto modlitbu ti, ako svojmu Vládcovi, my hriešni prednášame: * „Zmiluj sa nad nami.“

Sláva:

Pane, zmiluj sa nad nami, * veď v teba dúfame. * Nehnevaj sa veľmi na nás, * ani nepamätaj na naše nepravosti, * ale aj teraz na nás láskavo zhliadni * a zbav nás našich nepriateľov. * Veď ty si náš Boh a my sme tvoj ľud, * všetci sme dielom tvojich rúk * a vzývame tvoje meno.

I teraz:

Požehnaná Bohorodička, * otvor nám bránu milosrdenstva. * V teba dúfame, nedaj nám zahynúť, * ale daj, aby sme sa skrze teba zbavili svojich bied, * veď ty si záchrana kresťanského rodu.

Nasleduje individuálne spytovanie svedomia, počas ktorého nech sa každý v ľútosti rozpamätá na všetky hriechy, ktoré učinil slovom, skutkom alebo myšlienkou od poslednej vykonanej svätej spovede.

(chvilka ticha na spytovanie svedomia)

Modlitba dokonalej ľútosti

Svätý Duchu, Ty darca múdrosti a zoslaný Utešiteľ, ktorý ma vedieš cestou viery, prosím, príď ku mne v tento čas a zlom moc mojich súkromných záujmov pri našej spoločnej snahe vzbudiť si pevnú ľútosť nad mojimi hriechmi.

Nedopušť, aby som pomyslel na strach zo zatratenia ako na motiváciu svojej ľútosti, ale naopak, pomôž mi vzbudiť si dokonalú ľútosť, kedy by som pocítil skutočnú sklúčenosť a bolesť duše iba z veľkej lásky k Tebe, Bože môj. Buď, prosím, so mnou, Pane a Bože nás.

Bože môj, celým srdcom ťa milujem, a preto veľmi ľutujem, že som ťa hriechmi urazil. Chcem sa polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče odpuť mi pre krv Kristovu. Amen.

Ž 18, 2-3 (verše zo žalmu poďakovania za záchranu a víťazstvo)

Milujem ťa, Pane, moja sila; Pane, opora moja, útočisko moje, osloboditeľ môj. Bože môj, moja pomoc, tebe dôverujem; ty si môj štít, sila mojej spásy a môj ochranca. (môže sa opakovať viackrát)

K: Sláva tebe, Kriste Bože, naša nádej, sláva tebe.

L: Sláva Otcu i Synu i Svätému Duchu i teraz i vždycky i na veky vekov. Amen. Pane, zmiluj sa. (3x) Požehnaj.

K: Pane Ježišu Kriste, Synu Boží, na príhovor svojej prečistej Matky, našich prepodobných a bohonosných otcov, i všetkých svätých zmiluj sa nad nami a spas nás hriešnych, lebo si dobrý a láskavý k ľuďom.

L: Amen.