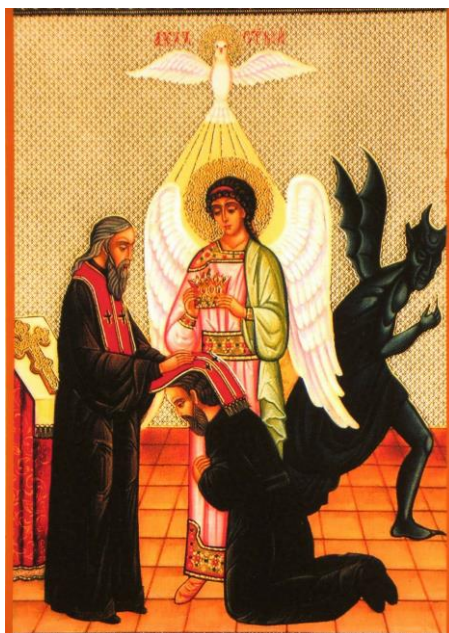


GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV FARNOSŤ HUMENNÉ



**ZÁKLADNÁ CHARAKTERISTIKA SVIATOSTI ZMIERENIA
SPYTOVANIE SVEDOMIA**

Cirkev s veľkou vľúdnosťou vychádza v ústrety ľudskej slabosti, dovoľujúc nové pokánie po krste. V rámci života, ktorý je charakterizovaný plnou realizáciou krstných účinkov a priľnutím ku Ježišovi Kristovi, má svätá spoveď popredné miesto a osobitným spôsobom uschopňuje prijať Božiu Eucharistiu.

Sviatosť zmierenia, nazývaná aj svätá spoveď alebo sviatosť pokánia, je prostriedkom k tomu, aby človeku boli odpustené hriechy. Človek sa ňou obracia k Bohu, vyznáva svoje hriechy a ľutuje ich.

Človek hriechy vyzná pred kňazom pri individuálnej spovedi, úprimne ich oľutuje a vykoná zadosťučinenie (modlitba, milodar, skutok milosrdenstva, odriekanie, trpezlivé prijímanie kríža). Zadosťučinenie je potrebné urobiť, lebo svojim hriechom môže človek ublížiť, preto je potrebné škodu napraviť, napríklad vrátiť ukradnutú vec, ospravedlniť sa za urážky a podobne. Človek má napraviť spáchané zlo, ak je to možné. Zadosťučinenie je dôležité, pretože následkom hriechu je trest a vina.

PÄŤ PODMIENOK DOBREJ SPOVEDE

1. DOBRE SPYTOVAŤ SVOJE SVEDOMIE

Uvedomenie si a vyznanie vlastných hriechov je podmienkou kultu vzdávaného Bohu v pravde.

Vždy je nutné dobre spytovať svedomie. Pri ťažkom hriechy povedať aj počet. Je potrebné povedať všetko úprimne, aby Pán Boh pre pokoru kajúcnika mu všetko odpustil. Hriechy oľutovať. Lútosť je pri svätej spovedi najdôležitejšia. Bez nej Pán Boh neodpustí kajúcnikovi.

Vždy je teda nutné dobre spytovať svedomie. Existujú rozličné spovedné zrkadlá, ktoré pomáhajú človeku ľahšie spoznávať svoje hriechy.

Pri ťažkom hriechy je dobré povedať pri spovedi aj počet. Je potrebné povedať všetko úprimne, aby Pán Boh pre pokoru kajúcnika mu všetko odpustil. Hriechy oľutovať. Lútosť je pri svätej spovedi najdôležitejšia. Bez nej Pán Boh neodpustí kajúcnikovi.

2. OLUTOVAŤ SVOJE HRIECHY

Ľútosť je najdôležitejšou časťou svätej spovede, lebo bez ľútosti niet odpustenia.

3. SILNÉ PREDSAVZATIE NIKDY VIAC NEHREŠIŤ

Keď si spytoval svoje svedomie a vzbudil úprimnú ľútosť a pevné predsavzatie, že sa polepíš. Nie iba tak navonok, „akože“, ale úprimne.

4. ÚPRIMNE VYZNAŤ SVOJE HRIECHY AKO SOM ICH SPÁCHAL PRED BOHOM

Je potrebné nevyhovárať sa, nezvaľovať vinu na druhých. Pokorne vyznať predovšetkým všetky svoje ťažké hriechy ich počet a podstatné okolnosti, ktoré menia druh alebo veľkosť hriechu.

Nič nezatajuj!!! Kto by úmyselne zatajil hriech, nemá vôľu zmieriť sa s Bohom, nech na spoveď nejde, lebo taká spoveď je úplne neplatná a ťažko hriešna, svätokrádežná, hoci zatajíme len jeden ťažký hriech.

5. ZA SVOJE HRIECHY ZADOSŤUČINIŤ

Zadosťučinenie je kajúci skutok, ktorý nám kňaz uložil pri spovedi. Môže to byť modlitba, môže to byť aj nejaký skutok. Môže to byť aj peňažitá pokuta, keď sme niekomu veľmi ublížili, že trpel aj hmotne.

Skutok kajúcnosti si vykonaj tak, ako ti spovedník uložil. Ak by si nemohol alebo nevedel vykonať uložený skutok, popros, aby ti ho zamenil za taký, ktorú si schopný vykonať.

Pri spovedi ti dá kňaz aj ponaučenie a povzbudí ťa k lepšiemu kresťanskému životu. Nakoniec ti kňaz udelí rozhrešenie.

PREČO BUDEM CHODIŤ NA SPOVEĎ?

- aby som sa očistil od hriechov a mal šancu stále sa zlepšovať v živote,
- aby mi Boh odpustil a prijal ako márnokratného syna,
- aby som mohol chodiť na sväté prijímanie,
- aby som sa zmieril s Bohom a aj ľuďmi v mojej blízkosti,
- aby som pomocou Eucharistie (sv. prijímania) žil bohumilý život.

„Vyznanie zlých skutkov je začiatok dobrých skutkov.“

(sv. Augustín)

SCHÉMA SVIATOSTI ZMIERENIA A POKÁNIA (SV. SPOVEDE)

1. Spytovanie svedomia

- podľa návodu (spovedného zrkadla) spytujeme svedomie, hriechy si prípadne môžeme napísať a tak sa dobre pripraviť na svätú spoveď
- pomodliť sa po spytovaní svedomia, trebárs aj vlastnými slovami

2. Ľútosť a vnútorné predsavzatie viac nehrešiť

- Ľútosť je „bolesť duše nad spáchaným hriechom a jeho zavrnutie s predsavzatím viac nehrešiť“.
- jedná sa o odvrát vôle od hriechu, ktorý vo svetle Božieho zjavenia rozpoznávame ako zlo.

3. Vyznanie hriechov

- prichádzame ku kňazovi a pozdravíme sa: **Slava Isusu Christu!**
- prednesieme formulku začiatku spovede: **Spovedám sa Pánu Bohu i vám, otče duchovný, že som od poslednej spovede spáchal tieto hriechy.**
- nasleduje vyznanie hriechov – možnosť čítať tieto hriechy z pripraveného papiera

4. Poučenie, ľútosť a rozhrešenie

- po vyznaní hriechov, nám dá kňaz patričné poučenie a dá nám vykonať náležitý skutok pokánia a vyzve nás k oľutovaniu hriechov
- hriechy ľutujeme nasledujúcou formou: **Bože, buď milostivý mne hriešnemu.**

5. Vykonanie skutku kajúcnosti (zadostučinenie)

- po prijatí rozhrešenia odchádzame s pozdravom na určené miesto a tam vykonáme úkon kajúcnosti (najčastejšie modlitba)